

Hebdo de Sèvre & Maine [L']

Judo : le dojo accueille un champion du monde

Le club de judo a reçu la visite de Stéphane Traineau. A 42 ans, l'athlète conseille des entreprises et se lance dans la politique.

Le dojo de Vallet était plein comme un œuf vendredi ! Logique, ce n'est pas tous les jours que l'on accueille un champion du monde et double médaillé olympique. Stéphane Traineau, ceinture noire 7e dan, a rendu visite aux 200 licenciés du club de judo valletais. Invité par le club des partenaires, l'entreprise Michel Gueber et l'agence Thelem, le septuple champion d'Europe s'est laissé aller à quelques démonstrations après une séance de photographies. Pour le plus grand plaisir des enfants. Et des parents.

Après cinq années passées à la direction des équipes de France (de 2001 à 2005), l'athlète originaire de Mortagne-sur-Sèvre est aujourd'hui un homme d'affaires.

Société de conseils

Stéphane Traineau gère une agence de communication-marketing-management. Outre les relations presse, l'entreprise implantée à Paris s'est spécialisée dans le coaching individuel.

Entre le sport et le monde de l'entreprise, les passerelles sont nombreuses. Et les valeurs communes. “ **Gestion du stress, du temps, planning, que l'on se trouve dans un business plan, ou dans un combat, tout est question d'objectifs, d'organisation et de préparation** ”, explique l'ex-champion de France. La moitié des entreprises qui fait appel à la société de Stéphane Traineau évolue dans le monde sportif.

A 42 ans, l'ancien champion se lance de

nouveaux défis. Après avoir ouvert une seconde agence de consulting en Allemagne, Stéphane Traineau se lance en politique. En Ile-de-France, le Choletais fait partie de la liste du MoDem aux élections européennes. “ **J'ai voyagé dans le monde entier. Je crois à l'idée européenne** ”, explique celui qui est marié à une Allemande.

Quant au judo, Stéphane Traineau n'a pas dit son dernier mot. L'ancien champion du monde ambitionne de “ **revenir à la fédération** ”.