

Judo - ChE - Jossinet s'est reconstruite

A la veille du début des championnats d'Europe de Tbilissi (Géorgie), L'Equipe s'est intéressée à Frédérique Jossinet, la grande perdante des Jeux Olympiques à Pékin. L'Orléanaise se souviendra longtemps du 9 août 2008. Surprise par un ramassement de jambe de la modeste Kazakhe Kelbet Nurgazina, Frédérique Jossinet regagne le vestiaire après vingt-cinq secondes de participation au tournoi olympique. « Une chose pareille ne s'oublie qu'en la vomissant, pas en la digérant », confie t-elle. Elle qui à Athènes, en 2004, avait évité aux Bleus la honte du « zéro médaille » en remportant l'argent, se sent humiliée. Après Pékin, elle envisage de remiser le kimono.

La doyenne du clan bleu (33 ans) parle d'un « deui l » qu'il lui a fallu faire. Rentrée en France, "Fred" rumine. Puis retrouve "la meute". Ses meilleures amies, parmi lesquelles Séverine Vandenhende (championne olympique des - 63 kg en 2000). « Ce noyau dur m'a permis de me reconstruire.

Je me lamentais, je disais que j'aspirais à tout laisser tomber. Elles me laissaient causer. Puis, en octobre, j'ai eu droit à des électrochocs. Elles m'ont fait réagir et comprendre que j'avais encore envie.

Que la passion était intacte et que ça paierait si je remettais le kimono .» Avec le soutien de Stéphane Traineau ou d'Eric Despezelle, son entraîneur de club, elle renoue avec la compétition en novembre, lors des Championnats de France par équipes. Pékin est loin derrière. « Ce revers m'a apporté beaucoup de maturité. J'ai le sentiment d'un avant, où j'étais une athlète de haut niveau, et d'un après, où je suis devenue une femme. » Londres 2012 ? Elle y songe. « Mais je ne veux pas me mentir, prévient-elle.

A mon 'ge, difficile de prolonger jusque-là... C'est encore flou, mais peut-être que je m'apprête à vivre mes derniers Championnats d'Europe .» Peut-être pas... Partager cet article : <a href="http://www.myspace.com/Modules/PostTo/Pages/?t=Judo - ChE - Jossinet s'est reconstruite&c=" A la veille du début des championnats d'Europe de Tbilissi (Géorgie), L'Equipe s'est intéressée à Frédérique Jossinet, la grande perdante des Jeux Olympiques à Pékin.

L'Orléanaise se souviendra longtemps du 9 août 2008. Surprise par un ramassement de jambe de la modeste Kazakhe Kelbet Nurgazina, Frédérique Jossinet regagne le vestiaire après vingt-cinq secondes de participation au tournoi olympique. « Une chose pareille ne s'oublie qu'en la vomissant, pas en la digérant », confie t-elle. Elle qui à Athènes, en 2004, avait évité aux Bleus la honte du « zéro médaille » en remportant l'argent, se sent humiliée.

Après Pékin, elle envisage de remiser le kimono. La doyenne du clan bleu (33 ans) parle d'un « deui l » qu'il lui a fallu faire. Rentrée en France, "Fred" rumine. Puis retrouve "la meute".

Ses meilleures amies, parmi...
&u=http://www.lequipe.fr/Aussi/breves2009/20090423_200612_jossinet-s-est-reconstruite.html&l= " target="_blank" title="Post: Judo - ChE - Jossinet s'est reconstruite to MySpace! "> ? Tout le monde peut devenir rédacteur de sportvox.

http://www.lequipe.fr/Judo/breves2009/20090423_200612_jossinet-s-est-reconstruite.html